



FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS PADJADJARAN

FORMAT PENILAIAN LOMBA BHD

NOMOR PESERTA :

WAKTU : s.d

| LANGKAH | KRITERIA PENAMPILAN | PENILAIAN | | |
|-------------------------|--|-----------------|---------------------------|------------------------|
| | | 0 | 1 | 2 |
| | | Tidak dilakukan | Dilakukan dgn tidak tepat | Dilakukan dengan tepat |
| PENOLONG PERTAMA | | | | |
| 1. | Pastikan aman diri, aman pasien dan lingkungan | | | |
| 2. | Periksa respon pasien | | | |
| 3. | Panggil bantuan/ aktikan sistem emergency | | | |
| 4. | Periksa Nadi dan nafas bersamaan (5-10 detik) | | | |
| 5. | Lakukan CPR : | | | |
| | a. Posisi tangan tepat | | | |
| | b. Kecepatan kompresi min 100 kali/menit | | | |
| | c. Kedalaman kompresi : 4-5 cm | | | |
| | d. Pengembangan dada adekuat | | | |
| | e. Interupsi minimal (< 10 detik) | | | |
| PENOLONG KEDUA | | | | |
| 6. | Melakukan kompresi 30 : 2 | | | |



FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS PADJADJARAN

| | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|
| 7. | Penolong pertama memberikan nafas dengan mouth barier | | | |
| 8. | Ganti posisi setelah 5 siklus / 2 menit. | | | |
| PENOLONG KETIGA | | | | |
| 9. | Memasang AED | | | |
| 10. | Penolong kedua melakukan kompresi dada | | | |
| 11. | Analisa pasien | | | |
| 12. | Ganti posisi setelah 5 siklus / 2 menit | | | |
| 13. | Cek nadi bila sudah ada tanda kehidupan | | | |
| 14. | Look, listen and feel bila nadi sudah ada Berikan bantuan nafas dengan BVM 10x/menit | | | |
| 15. | Atur posisi recovery | | | |
| | TOTAL | | | |
| | NILAI AKHIR = <u>Skor total</u> 30 | | | |
| | PENILAI : | | | |