



FORMAT PENILAIAN LOMBA BHD

NOMOR PESERTA :

WAKTU : s.d

LANGKAH	KRITERIA PENAMPILAN	PENILAIAN		
		0	1	2
		Tidak dilakukan	Dilakukan dgn tidak tepat	Dilakukan dengan tepat
PENOLONG PERTAMA				
1.	Pastikan aman diri, aman pasien dan lingkungan			
2.	Periksa respon pasien			
3.	Panggil bantuan/ aktikan sistem emergency			
4.	Periksa Nadi dan nafas bersamaan (5-10 detik)			
5.	Lakukan CPR :			
	a. Posisi tangan tepat			
	b. Kecepatan kompresi min 100 kali/menit			
	c. Kedalaman kompresi : 4-5 cm			
	d. Pengembangan dada adekuat			
	e. Interupsi minimal (< 10 detik)			
PENOLONG KEDUA				
6.	Melakukan kompresi 30 : 2			

